

**Европейска седмица на общественото здраве**  
**13 – 17 май 2024 г.**  
*„Здравето е политически избор“*



*Европейската седмица на общественото здраве (EUPHW) е инициатива на Европейската асоциация за обществено здраве (EUPHA), подкрепена от Регионалния офис на СЗО за Европа и съфинансирана от Европейския съюз.*

**Европейската седмица на общественото здраве има за цел:**

- Подкрепа на общественото здраве и по-приобщаващото общество в цяла Европа.
- Повишаване на осведомеността и разширяване на съществуващите послания по най-подходящите теми за общественото здраве на европейско и световно ниво.
- Създайте доверие и иновативно сътрудничество между всички професионалисти, допринасящи за общественото здраве на местно, национално, регионално и европейско ниво.

**Ключови послания**

Всяка година екипът и партньорите на EUPHW разработват документ с ключови послания, базиран на актуални и основани на доказателства факти, споделени от европейските специалисти по обществено здраве, участващи в EUPHW. Ключовите послания за всяка дневна тема на Европейската седмица на общественото здраве се основават на доказателства от различни източници, включително Регионалния офис на Световната здравна организация (СЗО) за Европа, Европейската комисия (ЕК), Европейската обсерватория за здравни системи и политики и Европейската асоциация за обществено здраве (EUPHA) и др.

Европейската седмица на общественото здраве (EUPHW) има за цел да повиши осведомеността относно общественото здраве и да насърчи сътрудничеството между обществената здравна общност в Европа. EUPHW е годишна инициатива, организирана и координирана от EUPHA. Започна през 2019 г. и продължава да расте.

Шестата EUPHW ще се проведе между 13 и 17 май 2024 г.

## Какво да очакваме от Европейската седмица на общественото здраве през 2024 г.?

Европейската седмица на общественото здраве (EUPHW) 2024 ще се съсредоточи върху основната тема - **Здравето е политически избор !** - подчертаване на взаимодействието между политиката и здравето за създаване на устойчива промяна за по-добро здраве в бъдеще.

Всеки от дните на EUPHW, от понеделник до петък, ще се фокусира върху специална дневна тема, като същевременно се има предвид основната тема.

За първи път по време на EUPHW 2024, ще се свърже всички ежедневни теми с основната тема на **Европейската конференция за общественото здраве през 2024 г. в Лисабон (13-15 ноември 2024 г.)** - *Плаване по вълните на европейското обществено здраве: изследване на море от иновации* . Всеки ден от EUPHW за 2024 г. ще бъде под гледна **точка на иновациите** и ще разгледа настоящите и бъдещите новаторски подходи при справянето с разглежданите теми.

Европейската седмица на общественото здраве за 2024 г. ще завърши с друго лично събитие (също предавано онлайн) в петък, 17 май, отново в Брюксел. Въпреки че често се обсъжда значението на младите гласове, време е да се помисли за осезаеми действия. Усилването на тези гласове означава повече от просто признаване на тяхната стойност; това включва активно отказване от контрол, споделяне на сцената, говорене по-малко и предаване на микрофона. Последният ден от Европейската седмица на общественото здраве ще се фокусира върху следващото поколение, водено от **EUPHAnxt** и организирано съвместно с други мрежи от студенти и млади професионалисти.

### 2024 Ежедневни теми

Всеки ден от 2024 EUPHW ще започва с ежедневен начален уебинар, организиран от нашите ежедневни партньорски организации.

Ежедневните теми на Европейската седмица на общественото здраве за 2024 г. са:

Понеделник, 13 май: **Здравето е политически избор: Начало на дискусиата**



Вторник, 14 май: **Психично здраве: Хората в центъра**



Сряда, 15 май: **Планетарно здраве: Глобален подход**



Четвъртък, 16 май: **Здраве през целия живот: Разбиване на силози**

Петък, 17 май: **Следващото поколение: Общественото здраве днес и утре**



Co-funded by  
the European Union

Източник: <https://eupha.org/EUPHW>

# ПРОГРАМА

## СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ

16 МАЙ 2024г., ТЕМА: „ЗДРАВЕ ПРЕЗ ЦЕЛИЯ ЖИВОТ“



### Подтема: Превенция и контрол на хроничните заболявания

Информационно-образователна кампания - съвместна инициатива на РЗИ Благоевград и ЮЗУ“Н. Рилски“, Благоевград, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ /ФОЗЗГС/

16 май 2024 г. четвъртък пред зала 22 септември 10.00 / 12.00	Превенция и контрол на хроничните незаразни болести „Информирано общество, здраво бъдеще“	
Откриване на кампанията	Флашмоб с ученици от Денс студио „Дежавю“ с художествен ръководител Ани Хачатрян	
Здравен КЪТ А „Превенция на тютюнопушенето“ „Превенция употребата на алкохол“	<ul style="list-style-type: none"><li>- Изследване със Смок лайзер за обема на въглеродния монооксид в белия дроб и кръвта.</li><li>- Функционално изследване на белия дроб с Виталограф. Тестът измерва въздушния поток при влизането и излизането от белите дробове.</li><li>- Мобилна услуга на ККОТ /Консултативен кабинет за отказ от тютюнопушенето/.</li><li>- интерактивна демонстрация на пушещата кукла СЮ.</li><li>- интерактивна демонстрация на АЛКООЧИЛА.</li><li>- Тест на Фагерстрьом за никотинова зависимост</li></ul>	РЗИ Благоевград, Дирекция „Обществено здраве“, Отдел Профилактика на болестите и промоция на здравето“
Здравен КЪТ Б Здравословно хранене	<p>Здравословното хранене не значи да гладуваш! Здравословното хранене означава да се храниш в точното време с правилната храна!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Запознаване с правилата на петте „К“ при спазване на основните принципи на хранене.</li><li>• Интерактивна демонстрация на Хранителната пирамида.. Избор и подреждане на здравословни храни.</li><li>• Раздаване на информационни материали за здравословния начин на живот.</li><li>• Защо е важен ИТМ / Индекс на телесната маса/?</li></ul>	РЗИ Благоевград, Дирекция „Обществено здраве“, Отдел Профилактика на болестите и промоция на здравето

<p><b>Здравен КЪТ</b></p> <p><b>С</b></p> <p><b>„Превенция на Сърдечно - съдовите заболявания и диабет“</b></p>	<p><i>Оценка на коронарен риск чрез изследване с миниинвазивни бързи тестове за:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Холестерол;</li> <li>• Кръвна захар;</li> <li>• Хемоглобин;</li> <li>• Измерване на артериално кръвно налягане</li> <li>• Пулсоксиметрия</li> <li>• Антропометрия</li> </ul> <p><i>Оценка на състоянието на артериите за превенция на сърдечно-съдови заболявания (инсулт, инфаркт, периферна съдова болест) чрез:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оценка на глезен - брахиален индекс</li> </ul> <p><i>Оценка на риска от диабет чрез:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Едноминутен тест за оценка на риска от диабет (Findrisk)</li> </ul>	<p><i>ЮЗУ „Н. Рилски“, ФОЗЗГС, катедра „Здравни грижи“</i></p>
<p><b>Здравен КЪТ</b></p> <p><b>Д</b></p> <p><b>„Знам повече“ „Грижа за диабет тип 2“</b></p>	<p><i>Популяризиране на проект „CARE4DIABETES („C4D“), финансиран по Програма „ЕС в подкрепа на здравето“ („EU4Health“) на Европейската комисия, изпълняван в Р.България от МЗ в партньорство с РЗИ Благоевград.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Набиране на участници с Диабет тип 2 за включване в обучителната програма по проекта</i></li> </ul>	<p><i>РЗИ Благоевград, Дирекция „Обществено здраве“, Отдел Профилактика на болестите и промоция на здравето“</i></p>
<p><b>Здравен КЪТ</b></p> <p><b>Е</b></p> <p><b>„Двигателна активност“</b></p>	<p><i>Профилактика и насоки при болки от хроничен и остър характер в резултат от заседнал начин на живот и обездвижване:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Демонстрация на упражнения в зависимост от локализацията на болката и възрастта</i></li> <li>• <i>Здравни съвети за необходимост от движението като начин на живот</i></li> </ul>	<p><i>ЮЗУ „Н. Рилски“, ФОЗЗГС, катедра „Кинезитерапия“</i></p>
<p><b>Здравен КЪТ</b></p> <p><b>З</b></p> <p><b>„Тишината на звука“</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Функционално изследване на дишането и информираност за влиянието на грипните състояния и COVID-19 върху гласа, говора и гълтането по проект КП-06-М63/4 „Прояви на дизартрия, дисфония и дисфагия при преболедували COVID-19 и влиянието на нарушенията върху качеството на живот“</i></li> <li>• <i>Провеждане на скрининг на слуха и консултации за здравето на ушите и слуха; по проект КП-06-М63/3 „Влияние на придобитите слухови нарушения върху комуникацията и социализацията“</i></li> </ul>	<p><i>ЮЗУ „Н. Рилски“, ФОЗЗГС, катедри „Логопедия“ и „Медико-социални науки“</i></p>