



Проект 101082427 CARE4DIABETES

Намаляване на тежестта на незаразните заболявания чрез предоставяне на мултидисциплинарна интервенция с лечение в начина на живот при диабет тип 2 („Грижа за хората с диабет тип 2“)

Програма EU4H-2021-JA-08.1 „ЕС в подкрепа на здравето“ -

Съвместни действия

изпълняван от Министерството на здравеопазването в партньорство с
РЗИ Благоевград

Период на изпълнение: 01.02.2023, продължителност 36 месеца



- **Участници:** 14 държави-членки на ЕС: Испания (координатор), Белгия, България, Гърция, Унгария, Италия, Малта, Полша, Португалия, Словакия, Словения, Финландия и Нидерландия, Швеция (асоциирана)
- **Основна цел на проекта:** Подобряване на здравето на населението в държавите-членки на ЕС чрез намаляване на бремето на диабет тип 2 и свързаните с него рискови фактори, както на обществено, така и на лично ниво, чрез ефективно лечение и програми за обучение, **свързани с начина на живот.**

Използване на опита на Нидерландска програма за лечение и обучение за начин на живот за диабет тип 2 , разработена и популяризирана от нидерландската организация Voeding Leeft.



Работният план на CARE4DIABETES има 7 взаимно свързани работни пакета (РП):

- **РП 1 Управление и координация на проекта**

Включва дейности по управление на проекта и постигането на резултати, гарантиране на непрекъснат обмен на информация между партньорите в проекта, организиране на срещи, контролиране на управлението на данни и етичните въпроси, произтичащи от дейностите по проекта.

- **РП 2 Комуникация и разпространение, ангажиране на заинтересованите страни и разпространение на резултатите от проекта**

Определя стратегията за разпространение и свързаните с нея ключови показатели за ефективност. Реализиране широка гама от медийни и немедийни комуникации, за да се гарантира, че резултатите от проекта са известни на широката общественост. Насърчаване на познаването на опита от пилотните действия на CARE4DIABETES и други подходящи резултати в ЕС и извън него.

- **РП 3 Оценка**

Наблюдение и оценка на дейностите по проекта във всички РП, събиране на информация и гарантиране, че действията се извършват според плана. Разработване и прилагане на съответните показатели за въздействие и методологична рамка, за да се наблюдава и оценява безпристрастно постигнатия напредък. Събиране на информация чрез непрекъснатия цикъл на подобрене на Deming „Планирай-направи-проучи-действай“(PDSA) дали дейностите се провеждат по план.

- **РП 4 Устойчивост, за постигане на дългосрочно въздействие на резултатите от проекта**

Идентифициране на общите принципи на устойчиво прилагане, базирани на анализа на опита от най-добрата практика. Определяне на основните елементи на процеса на адаптиране на възможността за прехвърляне, за да се улесни дългосрочната устойчивост на пилотните действия. Разработване на методология за планове за разширяване на ниво държава. Подпомагане на развитието на поуките, извлечени от опита на „Съвместното действие“.

- **РП 5 Подготвителни действия, задълбочено проучване на най-добрата практика и подготовка на местни пилотни действия.**

Подготвителни дейности за постигане на задълбочено разбиране на най-добрата практика и преглед на условията на държавите-членки за адаптиране на пилотните действия. Да подготви **онлайн платформата на общността**, която да допълва сесиите за обучение на пациентите за начин на живот и да създаде цялостна рамка за набиране на пациенти.

- **РП 6 Фаза I изпълнение (ориентирана към изграждане на капацитет)**, за прилагане на 6-месечната програма за интензивно лечение с пациенти и за наблюдение, събиране и оценка на резултатите чрез прилагане на два цикъла на „Планирай-направи-проучи-действай“.
- **РП 7 Фаза II (ориентирано към последващи грижи)**, за прилагане на програмата за последващи грижи, проследяване на развитието на пациентите и извършване на периодични клинични проверки. Да извърши внимателно проследяване на пациенти след интензивната програма за обучение на РП6. Да се разработи оценка на здравното и социално-икономическо въздействие на най-добрата практика.



Основните дългосрочни очаквани въздействия на CARE4DIABETES са:

- Намаляване на бремето върху здравето и разходите от диабет тип 2 върху системите за здравеопазване.
- Подобряване качеството на живот при хора с диабет тип 2 (с използване на международно приетите инструменти и подходи и оценяване на различни показатели като самообслужване, болка/дискомфорт, тревожност/депресия, работа/дейности в свободното време).
- Достигане на по-здравословни нива на кръвната захар и коригиране на лекарствата, когато е възможно.
- Подобряване на възможностите на системите за здравеопазване за справяне с бремето на диабет тип 2.